«Согласовано»

Директор

МКОУ СОШ №19



«Утверждаю»

Генеральный

Директор

000 «Кимпрод»

И.С.Павликов

ПРИМЕРНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ

ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ ВОЕННОСЛУЖАЩИХ, УЧАСТВУЮЩИХ В СВО

с 12 лет и старше

г. НОВОМОСКОВСКА И НОВОМОСКОВСКОГО РАЙОНА на 2025-2026 учебный год.

Примерное десятидневное меню для питания учащихся школ Новомосковского р-на от ООО "Кимпрод"

День 1 день	Наименование блюда 1 110-25	Вес блюда		Пищевые вещества			Энергетич	
				Белки	Жиры	Углеводы		рецептур ы или
								1 день
	Обед							
	Суп с макаронными	Γ	200	6,32	6,12	10,00	119,00	129
	изделиями и картофелем				1.7.00	7.00	210.00	321
	Мясо тушеное	Γ	100	16,00		5,00	219,00	
	Рис отварной	Γ	150	3,70		38,85	219,30	385
	Компот из кураги	Γ	200	0,60	,	9,70	40,00	494
	Хлеб ржано-пшеничный	Γ	30	1,98	0,36	10,20	54,30	110 111
	Батон нарезной	Γ	20	1,50	0,58	10,28	52,40	111
	Итого обед:	Γ	700	30,10	27,49	84,03	704,00	
2 день	. 110-25							
	Обед				26.5		101.00	144
	Суп гороховый	Γ	200	9,05	5,26	11,68	131,00	144
	Печень говяжья по-	Г	100	19,50	9,40	7,60	193,00	356/408
	строгановски		150	8,55	7,80	37,00	253,00	
	Каша гречневая рассыпчатая	Г	130	8,55	7,80	37,00	255,00	202
	Компот из изюма	Г	200	0,80	0,01	30,00	120,00	494
	Хлеб ржано-пшеничный	Γ	30	1,98	0,36	10,20	54,30	110
	Батон нарезной	Г	20	1,50	0,58	10,28	52,40	111
	Итого обед:	Г	700	41,38	23,41	106,76	803,70	
3 день								
ACHB	Обед			CONTROL OF STREET				
	Суп картофельный с крупой	Γ	200	11,40	7,60	7,84	106,30	114
	(гречневый) Котлета из курицы	Г	90	18,00	16,20	10,00	256,00	372
	Макароны отварные	Г	150	5,55	4,95	29,55	184,50	256
	Компот из яблок	Г	200	0,10	0,10	11,10	46,00	486
	Хлеб ржано-пшеничный	Г	30	1,98	0,36	10,20	54,30	110
	Батон нарезной	Г	20	1,50	0,58	10,28	52,40	111
	Итого обед:	Г	690	38,53	29,79	78,97	699,50	
4 ден	WITH THE PARTY OF							
	Обед				Na Saza Lad III Saza Barbarbarbarbar			
	Суп гороховый	Г	200	9,00	8,00	10,00	110,00	119
	Плов из отварной птицы	Γ	240	14,76	10,00	30,00	352,50	375
	Компот из смеси сухофруктов	ВГ	200	0,60	0,00	20,10	84,00	495
	Хлеб ржано-пшеничный	Г	30	1,98	0,36	10,20	54,30	110
	Батон нарезной	Г	20	1,50	0,58	10,28	52,40	111
	Итого обед:	Г	690	27,84	18,94	80,58	653,20	
5 ден								
	Обед							
	Борщ с капустой и картофелем	Γ	200	6,83	8,00	10,65	120,00	95
	Тефтели с рисом "Ежики"	Г	90	9,45	7,31	10,91	147,38	350

	Картофельное пюре	Γ	150	4,05	6,00	8,70	161,00	377
	Напиток из шиповника	Г	200	0,70	0,30	18,30	78,00	496
	Хлеб ржано-пшеничный	Г	30	1,98	0,36	10,20	54,30	110
	Батон нарезной	Г	20	1,50	0,58	10,28	52,40	111
	Итого обед:	1	690	24,51	22,55	69,04	613,08	
6 день	110-25			24,01				
ACIB	Обед							Transfer of the state of the
	Рассольник "Ленинградский"		200	6,10	6,48	10,60	127,00	134
	Рассольник Ленинградский	Г	200	0,10	0,40	10,00	127,00	15.
	Гуляш из отварной свинины	Γ	100	20,00	19,50	3,30	258,00	327
	Каша гречневая рассыпчатая	г	150	8,55	7,80	37,00	253,00	202
	Компот из кураги	Г	200	0,60	0,00	9,70	40,00	494
	Хлеб ржано-пшеничный	Г	30	1,98	0,36	10,20	54,30	110
	Батон нарезной	Г	20	1,50	0,58	10,28	52,40	111
	Итого обед:	Г	700	38,73	34,72	81,08	784,70	
7 день	110-25							
7 день	Обед	in the mallion	Pananana 46					MA SAMESMUSICALIS
			200	6,00	2,00	8,00	73,00	121
	Уха с крупой Котлета из курицы	Γ	90	18,00	16,20	10,00	256,00	372
		Γ	150	2,80	6,40	21,00	127,50	177
	Макароны отварные	Γ			0,30	18,30	78,00	496
	Напиток из шиповника	Γ	200	0,70			54,30	110
	Хлеб ржано-пшеничный	Γ	30	1,98	0,36	10,20		111
	Батон нарезной	Γ	20	1,50	0,58	10,28	52,40	111
on Area who a	Итого обед:	Γ wsamense	690	30,98	25,84	77,78	641,20	
8 день	110-25							
	Обед							
							100.00	
	Свекольник	Г	200	6,23	8,00	11,00	120,00	98
		Г	240	22,56	17,16	30,96	368,40	328
	Свекольник		240 200	22,56 0,80	17,16 0,01	30,96 30,00	368,40 120,00	328 494
	Свекольник Плов	Γ	240 200 30	22,56 0,80 1,98	17,16 0,01 0,36	30,96 30,00 10,20	368,40 120,00 54,30	328 494 110
	Свекольник Плов Компот из изюма	Г	240 200	22,56 0,80	17,16 0,01	30,96 30,00 10,20 10,28	368,40 120,00 54,30 52,40	328 494
	Свекольник Плов Компот из изюма Хлеб ржано-пшеничный	r r	240 200 30	22,56 0,80 1,98	17,16 0,01 0,36	30,96 30,00 10,20	368,40 120,00 54,30	328 494 110
9 день	Свекольник Плов Компот из изюма Хлеб ржано-пшеничный Батон нарезной	r r	240 200 30 20	22,56 0,80 1,98 1,50	17,16 0,01 0,36 0,58	30,96 30,00 10,20 10,28	368,40 120,00 54,30 52,40	328 494 110
9 день	Свекольник Плов Компот из изюма Хлеб ржано-пшеничный Батон нарезной Итого обед:	r r	240 200 30 20 690	22,56 0,80 1,98 1,50 33,07	17,16 0,01 0,36 0,58 26,11	30,96 30,00 10,20 10,28 92,44	368,40 120,00 54,30 52,40 715,10	328 494 110 111
9 день	Свекольник Плов Компот из изюма Хлеб ржано-пшеничный Батон нарезной Итого обед: 110-25	r r	240 200 30 20	22,56 0,80 1,98 1,50	17,16 0,01 0,36 0,58 26,11	30,96 30,00 10,20 10,28 92,44	368,40 120,00 54,30 52,40 715,10	328 494 110 111
9 день	Свекольник Плов Компот из изюма Хлеб ржано-пшеничный Батон нарезной Итого обед: 110-25 Обед	r r r	240 200 30 20 690	22,56 0,80 1,98 1,50 33,07	17,16 0,01 0,36 0,58 26,11	30,96 30,00 10,20 10,28 92,44	368,40 120,00 54,30 52,40 715,10	328 494 110 111
9 день	Свекольник Плов Компот из изюма Хлеб ржано-пшеничный Батон нарезной Итого обед: 110-25 Обед Суп гороховый	r r r	240 200 30 20 690 200	22,56 0,80 1,98 1,50 33,07	17,16 0,01 0,36 0,58 26,11	30,96 30,00 10,20 10,28 92,44	368,40 120,00 54,30 52,40 715,10	328 494 110 111
9 день	Свекольник Плов Компот из изюма Хлеб ржано-пшеничный Батон нарезной Итого обед: 110-25 Обед Суп гороховый Гуляш из отварной свинины Каша гречневая рассыпчатая	r r r	240 200 30 20 690 200 100	22,56 0,80 1,98 1,50 33,07 3,92 17,20	17,16 0,01 0,36 0,58 26,11 4,28 3,90	30,96 30,00 10,20 10,28 92,44 16,12 12,00	368,40 120,00 54,30 52,40 715,10 118,64 152,00	328 494 110 111 130 412
9 день	Свекольник Плов Компот из изюма Хлеб ржано-пшеничный Батон нарезной Итого обед: 110-25 Обед Суп гороховый Гуляш из отварной свинины	г г г г	240 200 30 20 690 200 100	22,56 0,80 1,98 1,50 33,07 3,92 17,20 3,70	17,16 0,01 0,36 0,58 26,11 4,28 3,90	30,96 30,00 10,20 10,28 92,44 16,12 12,00	368,40 120,00 54,30 52,40 715,10 118,64 152,00	328 494 110 111 130 412
9 день	Свекольник Плов Компот из изюма Хлеб ржано-пшеничный Батон нарезной Итого обед: 110-25 Обед Суп гороховый Гуляш из отварной свинины Каша гречневая рассыпчатая Компот из смеси сухофруктов Хлеб ржано-пшеничный	г г г г	240 200 30 20 690 200 100	22,56 0,80 1,98 1,50 33,07 3,92 17,20 3,70 0,60	17,16 0,01 0,36 0,58 26,11 4,28 3,90 6,10 0,00	30,96 30,00 10,20 10,28 92,44 16,12 12,00 33,80 20,10	368,40 120,00 54,30 52,40 715,10 118,64 152,00 205,00	328 494 110 111 130 412 414 495
9 день	Свекольник Плов Компот из изюма Хлеб ржано-пшеничный Батон нарезной Итого обед: 110-25 Обед Суп гороховый Гуляш из отварной свинины Каша гречневая рассыпчатая Компот из смеси сухофруктов	г г г г	240 200 30 20 690 200 100 150 200 30	22,56 0,80 1,98 1,50 33,07 3,92 17,20 3,70 0,60 1,98	17,16 0,01 0,36 0,58 26,11 4,28 3,90 6,10 0,00 0,36	30,96 30,00 10,20 10,28 92,44 16,12 12,00 33,80 20,10 10,20	368,40 120,00 54,30 52,40 715,10 118,64 152,00 205,00 84,00 54,30	328 494 110 111 130 412 414 495 Пром.
9 день	Свекольник Плов Компот из изюма Хлеб ржано-пшеничный Батон нарезной Итого обед: 110-25 Обед Суп гороховый Гуляш из отварной свинины Каша гречневая рассыпчатая Компот из смеси сухофруктов Хлеб ржано-пшеничный Батон нарезной Итого обед:	г г г г	240 200 30 20 690 200 100 150 200 30 20	22,56 0,80 1,98 1,50 33,07 3,92 17,20 3,70 0,60 1,98 1,50	17,16 0,01 0,36 0,58 26,11 4,28 3,90 6,10 0,00 0,36 0,58	30,96 30,00 10,20 10,28 92,44 16,12 12,00 33,80 20,10 10,20 10,28	368,40 120,00 54,30 52,40 715,10 118,64 152,00 205,00 84,00 54,30 52,40	328 494 110 111 130 412 414 495 Пром.
	Свекольник Плов Компот из изюма Хлеб ржано-пшеничный Батон нарезной Итого обед: 110-25 Обед Суп гороховый Гуляш из отварной свинины Каша гречневая рассыпчатая Компот из смеси сухофруктов Хлеб ржано-пшеничный Батон нарезной Итого обед:	г г г г	240 200 30 20 690 200 100 150 200 30 20	22,56 0,80 1,98 1,50 33,07 3,92 17,20 3,70 0,60 1,98 1,50	17,16 0,01 0,36 0,58 26,11 4,28 3,90 6,10 0,00 0,36 0,58	30,96 30,00 10,20 10,28 92,44 16,12 12,00 33,80 20,10 10,20 10,28	368,40 120,00 54,30 52,40 715,10 118,64 152,00 205,00 84,00 54,30 52,40	328 494 110 111 130 412 414 495 Пром.
	Свекольник Плов Компот из изюма Хлеб ржано-пшеничный Батон нарезной Итого обед: 110-25 Обед Суп гороховый Гуляш из отварной свинины Каша гречневая рассыпчатая Компот из смеси сухофруктов Хлеб ржано-пшеничный Батон нарезной Итого обед: . 110-25 Обед Щи из свежей капусты с	г г г г	240 200 30 20 690 200 100 150 200 30 20	22,56 0,80 1,98 1,50 33,07 3,92 17,20 3,70 0,60 1,98 1,50	17,16 0,01 0,36 0,58 26,11 4,28 3,90 6,10 0,00 0,36 0,58	30,96 30,00 10,20 10,28 92,44 16,12 12,00 33,80 20,10 10,20 10,28	368,40 120,00 54,30 52,40 715,10 118,64 152,00 205,00 84,00 54,30 52,40	328 494 110 111 130 412 414 495 Пром.
	Свекольник Плов Компот из изюма Хлеб ржано-пшеничный Батон нарезной Итого обед: 110-25 Обед Суп гороховый Гуляш из отварной свинины Каша гречневая рассыпчатая Компот из смеси сухофруктов Хлеб ржано-пшеничный Батон нарезной Итого обед: 110-25 Обед Щи из свежей капусты с картофелем		240 200 30 20 690 200 100 150 200 30 20 700	22,56 0,80 1,98 1,50 33,07 3,92 17,20 3,70 0,60 1,98 1,50 28,90	17,16 0,01 0,36 0,58 26,11 4,28 3,90 6,10 0,00 0,36 0,58 15,22	30,96 30,00 10,20 10,28 92,44 16,12 12,00 33,80 20,10 10,20 10,28 102,50	368,40 120,00 54,30 52,40 715,10 118,64 152,00 205,00 84,00 54,30 52,40 666,34	328 494 110 111 130 412 414 495 Пром. Пром.
	Свекольник Плов Компот из изюма Хлеб ржано-пшеничный Батон нарезной Итого обед: 110-25 Обед Суп гороховый Гуляш из отварной свинины Каша гречневая рассыпчатая Компот из смеси сухофруктов Хлеб ржано-пшеничный Батон нарезной Итого обед: . 110-25 Обед Щи из свежей капусты с		240 200 30 20 690 200 100 150 200 30 20 700	22,56 0,80 1,98 1,50 33,07 3,92 17,20 3,70 0,60 1,98 1,50 28,90	17,16 0,01 0,36 0,58 26,11 4,28 3,90 6,10 0,00 0,36 0,58 15,22	30,96 30,00 10,20 10,28 92,44 16,12 12,00 33,80 20,10 10,20 10,28 102,50	368,40 120,00 54,30 52,40 715,10 118,64 152,00 205,00 84,00 54,30 52,40 666,34	328 494 110 111 130 412 414 495 Пром. Пром.
	Свекольник Плов Компот из изюма Хлеб ржано-пшеничный Батон нарезной Итого обед: 110-25 Обед Суп гороховый Гуляш из отварной свинины Каша гречневая рассыпчатая Компот из смеси сухофруктов Хлеб ржано-пшеничный Батон нарезной Итого обед: 110-25 Обед Щи из свежей капусты с картофелем Котлета рыбная	r r r r r r r r	240 200 30 20 690 200 100 150 200 30 20 700 200 100	22,56 0,80 1,98 1,50 33,07 3,92 17,20 3,70 0,60 1,98 1,50 28,90 7,50 9,00	17,16 0,01 0,36 0,58 26,11 4,28 3,90 6,10 0,00 0,36 0,58 15,22 5,10 5,00	30,96 30,00 10,20 10,28 92,44 16,12 12,00 33,80 20,10 10,20 10,28 102,50 3,04 4,43	368,40 120,00 54,30 52,40 715,10 118,64 152,00 205,00 84,00 54,30 52,40 666,34 136,00 177,36	328 494 110 111 130 412 414 495 Пром. Пром.