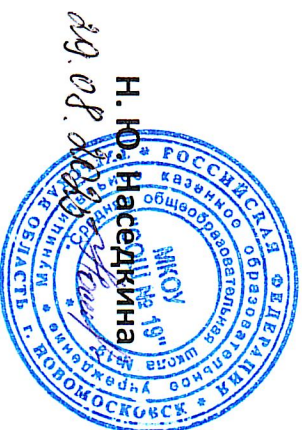


«Согласовано»

Директор

МКОУ СОШ №19



Н.Ю. Наседкина

29.08.2025

«Утверждаю»

Генеральный

Директор

ООО «Кимпрод»



И.С. Павликов

ПРИМЕРНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ

ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ ВОЕННОСЛУЖАЩИХ, УЧАСТВУЮЩИХ В СВО

с 12 лет и старше

г. НОВОМОСКОВСКА И НОВОМОСКОВСКОГО РАЙОНА

на 2025-2026 учебный год.

Примерное десятидневное меню
для питания учащихся школ Новомосковского р-на от ООО
"Кимпрод"

День	Наименование блюда	Вес блюда		Пищевые вещества			Энергетическая ценность,	Номер рецептур ы или
				Белки	Жиры	Углеводы		
1 день	110-25							1 день
	Обед							
	Суп с макаронными изделиями и картофелем	г	200	6,32	6,12	10,00	119,00	129
	Мясо тушеное	г	100	16,00	15,00	5,00	219,00	321
	Рис отварной	г	150	3,70	5,43	38,85	219,30	385
	Компот из кураги	г	200	0,60	0,00	9,70	40,00	494
	Хлеб ржано-пшеничный	г	30	1,98	0,36	10,20	54,30	110
	Батон нарезной	г	20	1,50	0,58	10,28	52,40	111
	Итого обед:	г	700	30,10	27,49	84,03	704,00	
2 день	110-25							
	Обед							
	Суп гороховый	г	200	9,05	5,26	11,68	131,00	144
	Печень говяжья по-строгановски	г	100	19,50	9,40	7,60	193,00	356/408
	Каша гречневая рассыпчатая	г	150	8,55	7,80	37,00	253,00	202
	Компот из изюма	г	200	0,80	0,01	30,00	120,00	494
	Хлеб ржано-пшеничный	г	30	1,98	0,36	10,20	54,30	110
	Батон нарезной	г	20	1,50	0,58	10,28	52,40	111
	Итого обед:	г	700	41,38	23,41	106,76	803,70	
3 день	110-25							
	Обед							
	Суп картофельный с крупой (гречневый)	г	200	11,40	7,60	7,84	106,30	114
	Котлета из курицы	г	90	18,00	16,20	10,00	256,00	372
	Макароны отварные	г	150	5,55	4,95	29,55	184,50	256
	Компот из яблок	г	200	0,10	0,10	11,10	46,00	486
	Хлеб ржано-пшеничный	г	30	1,98	0,36	10,20	54,30	110
	Батон нарезной	г	20	1,50	0,58	10,28	52,40	111
	Итого обед:	г	690	38,53	29,79	78,97	699,50	
4 день	110-25							
	Обед							
	Суп гороховый	г	200	9,00	8,00	10,00	110,00	119
	Плов из отварной птицы	г	240	14,76	10,00	30,00	352,50	375
	Компот из смеси сухофруктов	г	200	0,60	0,00	20,10	84,00	495
	Хлеб ржано-пшеничный	г	30	1,98	0,36	10,20	54,30	110
	Батон нарезной	г	20	1,50	0,58	10,28	52,40	111
	Итого обед:	г	690	27,84	18,94	80,58	653,20	
5 день	110-25							
	Обед							
	Борщ с капустой и картофелем	г	200	6,83	8,00	10,65	120,00	95
	Тефтели с рисом "Ежики"	г	90	9,45	7,31	10,91	147,38	350

Картофельное пюре	г	150	4,05	6,00	8,70	161,00	377
Напиток из шиповника	г	200	0,70	0,30	18,30	78,00	496
Хлеб ржано-пшеничный	г	30	1,98	0,36	10,20	54,30	110
Батон нарезной	г	20	1,50	0,58	10,28	52,40	111
Итого обед:		690	24,51	22,55	69,04	613,08	

6 день	110-25						
---------------	---------------	--	--	--	--	--	--

Обед							
Рассольник "Ленинградский"	г	200	6,10	6,48	10,60	127,00	134
Гуляш из отварной свинины	г	100	20,00	19,50	3,30	258,00	327
Каша гречневая рассыпчатая	г	150	8,55	7,80	37,00	253,00	202
Компот из кураги	г	200	0,60	0,00	9,70	40,00	494
Хлеб ржано-пшеничный	г	30	1,98	0,36	10,20	54,30	110
Батон нарезной	г	20	1,50	0,58	10,28	52,40	111
Итого обед:	г	700	38,73	34,72	81,08	784,70	

7 день	110-25						
---------------	---------------	--	--	--	--	--	--

Обед							
Уха с крупой	г	200	6,00	2,00	8,00	73,00	121
Котлета из курицы	г	90	18,00	16,20	10,00	256,00	372
Макароны отварные	г	150	2,80	6,40	21,00	127,50	177
Напиток из шиповника	г	200	0,70	0,30	18,30	78,00	496
Хлеб ржано-пшеничный	г	30	1,98	0,36	10,20	54,30	110
Батон нарезной	г	20	1,50	0,58	10,28	52,40	111
Итого обед:	г	690	30,98	25,84	77,78	641,20	

8 день	110-25						
---------------	---------------	--	--	--	--	--	--

Обед							
Свекольник	г	200	6,23	8,00	11,00	120,00	98
Плов	г	240	22,56	17,16	30,96	368,40	328
Компот из изюма	г	200	0,80	0,01	30,00	120,00	494
Хлеб ржано-пшеничный	г	30	1,98	0,36	10,20	54,30	110
Батон нарезной	г	20	1,50	0,58	10,28	52,40	111
Итого обед:		690	33,07	26,11	92,44	715,10	

9 день	110-25						
---------------	---------------	--	--	--	--	--	--

Обед							
Суп гороховый	г	200	3,92	4,28	16,12	118,64	130
Гуляш из отварной свинины	г	100	17,20	3,90	12,00	152,00	412
Каша гречневая рассыпчатая	г	150	3,70	6,10	33,80	205,00	414
Компот из смеси сухофруктов	г	200	0,60	0,00	20,10	84,00	495
Хлеб ржано-пшеничный	г	30	1,98	0,36	10,20	54,30	Пром.
Батон нарезной	г	20	1,50	0,58	10,28	52,40	Пром.
Итого обед:		700	28,90	15,22	102,50	666,34	

10 день	110-25						
----------------	---------------	--	--	--	--	--	--

Обед							
Щи из свежей капусты с картофелем	г	200	7,50	5,10	3,04	136,00	106
Котлета рыбная	г	100	9,00	5,00	4,43	177,36	299
Картофель отварной	г	150	4,10	7,70	15,40	180,00	152
Компот из яблок	г	200	0,10	0,10	11,10	46,00	486