«Согласовано»

Директор

МКОУ СОШ №19

«Утверждаю»

Генеральный

Директор ООО «Кимпрод»





ПРИМЕРНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ МЕНЮ г. НОВОМОСКОВСКА И НОВОМОСКОВСКОГО РАЙОНА ПИТАНИЯ УЧАЩИХСЯ ШКОЛ с 12 лет и старше на 2025-2026 учебный год.

День	Наименование блюда		с блюда	Пищевые	вещества	Энергетич	ч Номер	
1 день	Завтрак 77-12			Белки	Жиры	Углеводы	0 p. 12	рецептур ы или 1 день
			1522-751	ACC APPROPRIES				
	Каша из курпы "Геркулес" вязкая	Г	180	7,40	8,00	28,00	212,80	212
	Кофейный напиток с молоком	Г	200	2,80	2,50	13,60	88,00	465
	Бутерброд с сыром	Г	40	10,40	13,50	15,00	224,00	63
	Фрукт сезонный	Г	100	0,40	0,40	9,80	44,00	82
	Итого завтрак:		520	21,00	24,40	66,40	568,80	

День	Наименование блюда	Bec	блюда	Пип	цевые вещ	Энергетич еская ценность,	Номер рецептур ы или	
	Завтрак 77-12			Белки	Жиры			Углеводы
2 день							700 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	
	Запеканка из творога с джемом	Γ	170	24,00	11,55	35,50	343,40	279
	Чай с лимоном	Г	200	0,30	0,10	9,50	40,00	459
	Батон нарезной	Γ	30	1,50	0,58	10,28	52,40	111
	Салат из моркови с сухофруктами (изюм)	Γ	100	1,20	6,10	16,20	125,00	24
	Итого завтрак:		500	27,00	18,33	71,48	560,80	

День	Наименование блюда	Вес блюда		Пиц	цевые вещ	Энергетич	Номер	
			9	Белки	Жиры	Углеводы	еская ценность,	рецептур ы или
3 день	Завтрак 77-12							
	Каша рисовая вязкая	Г	180	3,80	5,00	39,30	290,00	217
	Какао с молоком	Г	200	3,30	2,90	13,80	94,00	462
	Батон нарезной	Γ	20	1,50	0,58	10,28	52,40	111
	Масло сливочное	Г	10	0,16	7,20	0,13	73,18	79
	Фрукт сезонный	Г	100	0,40	0,30	10,30	47,00	82
	Итого завтрак:	Γ	510	9,16	15,98	73,81	556,58	
					•			

День	Наименование блюда	Bed	блюда	Пип	цевые вещ	Энергетич	Номер	
	Завтрак 77-12			Белки	Жиры	Углеводы	еская ценность,	рецептур ы или
4 день								
	Салат из сырых овощей	Γ	100	1,10	6,10	3,70	65,00	25
	Омлет натуральный	Γ	150	17,30	26,70	4,27	328,00	268
	Батон нарезной	Г	50	1,50	0,58	10,28	52,40	111
	Кофейный напиток с молоком	Г	200	2,80	2,50	13,60	88,00	465
	Итого завтрак:	Г	580	22,70	35,88	31,85	442,20	

День	Наименование блюда	Вес блюда		Пиг	цевые вещ	Энергетич	Номер	
				Белки	Жиры	Углеводы		рецептур
5 день	Завтрак 77-12					hall harman	ценность,	ы или
	Макароны отварные с сыром	Г	170	11,80	10,20	36,70	395,00	
	Чай с сахаром	Γ	200	0,20	0,10	9,30	38,00	259
	Батон нарезной	Γ	30	1,50	0,58	10,28		457
	Фрукт сезонный	Г	100	0,40	0,40	9,80	52,40	111
	Итого завтрак:	Γ	500	13,90	11,28	66,08	44,00 <b>529,40</b>	82

День	Наименование блюда	Bec	блюда	Пиг	цевые вещ	Энергетич	Номер	
	Завтрак 77-12			Белки	Жиры	Углеводы		рецептур ы или
б день						Evil alive a		TENTO SERVICE
	Каша "Дружба"	Γ	180	6,90	8,30	33,50	319,00	260
	Кофейный напиток с молоком	Г	200	2,80	2,50	13,60	88,00	200
							,	465
	Батон нарезной	Γ	30	1,50	0,58	10,28	52,40	111
	Сыр	Γ	15	4,70	5,90	0,00	71,60	54-13
	Фрукт сезонный	Γ	100	0,40	0,30	10,30		
	Итого завтрак:		525	16,30	17,58	67,68	47,00 <b>578,00</b>	82

День	Наименование блюда		блюда	Пип	цевые вещ	Энергетич	Номер	
7 день	Завтрак 77-12			Белки	Жиры	Углеводы		рецептур
7 день							地特别的名词形式	<b>新洲科学科的</b>
	Запеканка творожная со сгущенным молоком	Γ	170	29,80	15,60	39,60	420,00	070
	Чай с сахаром	Г	200	0,20	0,10	9,30	20.00	279
	Батон нарезной	-	20			9,30	38,00	457
		Γ	30	1,50	0,58	10,28	52,40	111
	Салат из капусты белокачанной с яблоками	Γ	100	1,20	6,20	6,00	85,00	3
	Итого завтрак:	Γ	500	32,70	22,48	65,18	595,40	

Потт		_							
День	Наименование блюда	Вес блюда		Пиц	свые вещ	Энергетич	Номер		
- 17 h				Белки	Жиры	Углеводы		рецептур ы или	
8 день	Завтрак 77-12			Ž.				BI HJIVI	
	Омлет натуральный	r	150	17,30	26,70	4,30	328,00	260	
	Какао с молоком	Γ	200	3,30	2,90	13,80	94,00	268 462	

	Батон нарезной	Г	50	1,50	0,58	10,28	52,40	111
	Фрукт сезонный	Γ	100	0,60	0,60	15,40	72,00	82
	Итого завтрак:		500	22,70	30,78	43,78	546,40	02
			Ų.		1.1	A STATE OF THE STA		
День	Наименование блюда	Вес блюда		Пиш	цевые вещ	ества	Энергетич	Номер
				Белки	Жиры	Углеводы	еская ценность,	рецептур ы или
9 день	Завтрак 77-12			72 1			техео п	TOVUOTORU
	Птица отварная в соусе с томатом	Г	110	16,200	12,000	0,300	174,000	366
	Макароны отварные	Γ	150	5,55	4,95	29,55	184,50	256
	Кофейный напиток с молоком	Г	200	2,80	2,50	13,60	88,00	465
	Батон нарезной	Γ	30	1,50	0,58	10,28	52,40	Пром.
	Салат из моркови с сухофруктами (курага)	Γ	60	0,72	3,66	9,72	75,00	24
	Итого завтрак:	Γ	440	10,57	11,69	63,15	399,90	

День	Наименование блюда		блюда	Пиш	цевые вещ	Энергетич	Номер	
	Завтрак 77-12		. 1	Белки	Жиры	Углеводы	еская ценность,	рецептур ы или
10 день								
	Каша рисовая вязкая	Г	180	3,75	5,00	39,30	289,00	217
	Чай с лимоном	Г	200	0,30	0,10	9,50	40,00	459
	Масло сливочное	Г	10	0,16	7,20	0,13	73,18	79
	Батон нарезной	Γ	30	1,50	0,58	10,28	52,40	111
	Фрукт сезонный	Г	100	1,80	0,60	22,80	96,00	82
	Итого завтрак:		520	7,51	13,48	82,01	550,58	