

«Согласовано»

Директор

МКОУ СОШ №19



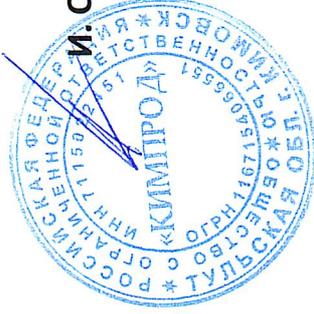
Н. Ю. Наседкина

«Утверждаю»

Генеральный

Директор

ООО «Кимпрод»



И. С. Павликов

ПРИМЕРНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ

ПИТАНИЯ УЧАЩИХСЯ НАХОДЯЩИХСЯ В ТРУДНОЙ ЖИЗНЕННОЙ СИТУАЦИИ

ШКОЛ Г. НОВОМОСКОВСКА И НОВОМОСКОВСКОГО РАЙОНА

на 2024-2025 учебный год.

М Е Н Ю

для питания учащихся школ Новомосковского р-на от ООО

"Кимпрод"

| День | Наименование блюда | Вес блюда | | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, | Номер рецептур ы или |
|---------------|---------------------------------|-----------|----------------|------------------|---------------|---------------|--------------------------|----------------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| 1 день | Завтрак 34-53 | | | | | | | |
| | Каша из крупы «Геркулес» вязкая | г | 150 | 6,170 | 6,670 | 23,330 | 177,330 | 212 |
| | Кофейный напиток с молоком | г | 200 | 2,800 | 2,500 | 13,600 | 88,000 | 465 |
| | Батон нарезной | г | 20 | 1,500 | 0,580 | 10,280 | 52,400 | 111 |
| | Итого завтрак: | | 370,000 | 10,470 | 9,750 | 47,210 | 317,730 | |
| 2 день | Завтрак 34-53 | | | | | | | |
| | Запеканка из творога с джемом | г | 100 | 15,90 | 7,70 | 15,00 | 194,000 | 279 |
| | Чай с лимоном | г | 200 | 0,300 | 0,100 | 9,500 | 40,000 | 459 |
| | Батон нарезной | г | 20 | 1,500 | 0,580 | 10,280 | 52,400 | 111 |
| | Итого завтрак: | | 320,000 | 17,700 | 8,380 | 34,780 | 286,400 | |
| 3 день | Завтрак 34-53 | | | | | | | |
| | Каша рисовая вязкая | г | 150 | 4,330 | 4,750 | 27,000 | 173,690 | 217 |
| | Какао с молоком | г | 200 | 3,300 | 2,900 | 13,800 | 94,000 | 462 |
| | Батон нарезной | г | 20 | 1,500 | 0,580 | 10,280 | 52,400 | 111 |
| | Итого завтрак: | г | 370,000 | 9,130 | 8,230 | 51,080 | 320,090 | |
| 4 день | Завтрак 34-53 | | | | | | | |
| | Омлет натуральный | г | 100 | 8,670 | 13,330 | 2,130 | 164,000 | 268 |
| | Кофейный напиток с молоком | г | 200 | 2,800 | 2,500 | 13,600 | 88,000 | 465 |
| | Батон нарезной | г | 20 | 1,500 | 0,580 | 10,280 | 52,400 | 111 |
| | Итого завтрак: | г | 320 | 12,97 | 16,410 | 26,01 | 304,400 | |
| 5 день | Завтрак 34-53 | | | | | | | |
| | Макаронны отварные с сыром | г | 140 | 8,280 | 7,080 | 21,820 | 276,710 | 259 |
| | Чай с сахаром | г | 200 | 0,200 | 0,100 | 9,300 | 38,000 | 457 |
| | Батон нарезной | г | 20 | 1,500 | 0,580 | 10,280 | 52,400 | 111 |

| | | | | | | | | |
|-----------------------|--|---|----------------|--------------|--------------|---------------|----------------|--|
| Итого завтрак: | | г | 360,000 | 9,980 | 7,760 | 41,400 | 367,110 | |
|-----------------------|--|---|----------------|--------------|--------------|---------------|----------------|--|

| День | Наименование блюда | Вес блюда | | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, | Номер рецептуры или |
|--------|----------------------------|-----------|----------------|------------------|--------------|---------------|--------------------------|---------------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| 6 день | Завтрак 34-53 | | | | | | | |
| | Каша "Дружба" | г | 150 | 4,170 | 5,000 | 20,080 | 172,500 | 229 |
| | Кофейный напиток с молоком | г | 200 | 2,800 | 2,500 | 13,600 | 88,000 | |
| | Батон нарезной | г | 20 | 1,500 | 0,580 | 10,280 | 52,400 | 465 |
| | Итого завтрак: | | 370,000 | 8,470 | 8,080 | 43,960 | 312,900 | 111 |

| День | Наименование блюда | Вес блюда | | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, | Номер рецептуры или |
|--------|---|-----------|------------|------------------|--------------|---------------|--------------------------|---------------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| 7 день | Завтрак 34-53 | | | | | | | |
| | Запеканка из творога со сгущенным молоком | г | 100 | 15,900 | 7,700 | 15,000 | 194,000 | |
| | Чай с сахаром | г | 200 | 0,200 | 0,100 | 9,300 | 38,000 | 279 |
| | Батон нарезной | г | 20 | 1,500 | 0,580 | 10,280 | 52,400 | 457 |
| | Итого завтрак: | г | 320 | 17,600 | 8,380 | 34,580 | 284,400 | 111 |

| День | Наименование блюда | Вес блюда | | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, | Номер рецептуры или |
|--------|-----------------------|-----------|------------|------------------|---------------|---------------|--------------------------|---------------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| 8 день | Завтрак 34-53 | | | | | | | |
| | Омлет натуральный | г | 100 | 8,670 | 13,330 | 2,130 | 164,000 | |
| | Какао с молоком | г | 200 | 3,300 | 2,900 | 13,800 | 94,000 | 268 |
| | Батон нарезной | г | 20 | 1,500 | 0,580 | 10,280 | 52,400 | 462 |
| | Итого завтрак: | | 320 | 13,470 | 16,810 | 26,210 | 310,400 | 111 |

| День | Наименование блюда | Вес блюда | | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, | Номер рецептуры или |
|--------|----------------------------|-----------|----------------|------------------|---------------|---------------|--------------------------|---------------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| 9 день | Завтрак 34-53 | | | | | | | |
| | Макароньы отварные с сыром | г | 140 | 8,28 | 7,08 | 21,82 | 276,710 | 256 |
| | Кофейный напиток с молоком | г | 200 | 2,800 | 2,500 | 13,600 | 88,000 | |
| | Батон нарезной | г | 20 | 1,500 | 0,580 | 10,280 | 52,400 | 465 |
| | Итого завтрак: | г | 360,000 | 12,580 | 10,160 | 45,700 | 417,110 | 111 |

| День | Наименование блюда | Вес блюда | | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, | Номер рецептуры или |
|---------|-----------------------|-----------|------------|------------------|--------------|---------------|--------------------------|---------------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| 10 день | Завтрак 34-53 | | | | | | | |
| | Каша рисовая вязкая | г | 150 | 4,330 | 4,750 | 27,000 | 173,690 | 217 |
| | Чай с лимоном | г | 200 | 0,300 | 0,100 | 9,500 | 40,000 | 459 |
| | Батон нарезной | г | 20 | 1,500 | 0,580 | 10,280 | 52,400 | 111 |
| | Итого завтрак: | | 370 | 6,130 | 5,430 | 46,780 | 266,090 | |

М Е Н Ю

для питания учащихся школ Новомосковского р-на от ООО

"Кимпрод"

| День | Наименование блюда | Вес блюда | | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, | Номер рецептуры или |
|--------|---------------------------------|-----------|----------------|------------------|---------------|---------------|--------------------------|---------------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| 1 день | Завтрак 34-53 | | | | | | | |
| | Каша из крупы «Геркулес» вязкая | г | 150 | 6,170 | 6,670 | 23,330 | 177,330 | 212 |
| | Кофейный напиток с молоком | г | 200 | 2,800 | 2,500 | 13,600 | 88,000 | 465 |
| | Батон нарезной | г | 20 | 1,500 | 0,580 | 10,280 | 52,400 | 111 |
| | Итого завтрак: | | 370,000 | 10,470 | 9,750 | 47,210 | 317,730 | |
| 2 день | Завтрак 34-53 | | | | | | | |
| | Запеканка из творога с джемом | г | 100 | 15,90 | 7,70 | 15,00 | 194,000 | 279 |
| | Чай с лимоном | г | 200 | 0,300 | 0,100 | 9,500 | 40,000 | 459 |
| | Батон нарезной | г | 20 | 1,500 | 0,580 | 10,280 | 52,400 | 111 |
| | Итого завтрак: | | 320,000 | 17,700 | 8,380 | 34,780 | 286,400 | |
| 3 день | Завтрак 34-53 | | | | | | | |
| | Каша рисовая вязкая | г | 150 | 4,330 | 4,750 | 27,000 | 173,690 | 217 |
| | Какао с молоком | г | 200 | 3,300 | 2,900 | 13,800 | 94,000 | 462 |
| | Батон нарезной | г | 20 | 1,500 | 0,580 | 10,280 | 52,400 | 111 |
| | Итого завтрак: | г | 370,000 | 9,130 | 8,230 | 51,080 | 320,090 | |
| 4 день | Завтрак 34-53 | | | | | | | |
| | Омлет натуральный | г | 100 | 8,670 | 13,330 | 2,130 | 164,000 | 268 |
| | Кофейный напиток с молоком | г | 200 | 2,800 | 2,500 | 13,600 | 88,000 | 465 |
| | Батон нарезной | г | 20 | 1,500 | 0,580 | 10,280 | 52,400 | 111 |
| | Итого завтрак: | г | 320 | 12,97 | 16,410 | 26,01 | 304,400 | |
| 5 день | Завтрак 34-53 | | | | | | | |
| | Макаронны отварные с сыром | г | 140 | 8,280 | 7,080 | 21,820 | 276,710 | 259 |
| | Чай с сахаром | г | 200 | 0,200 | 0,100 | 9,300 | 38,000 | 457 |
| | Батон нарезной | г | 20 | 1,500 | 0,580 | 10,280 | 52,400 | 111 |

| Итого завтрак: | | г | 360,000 | 9,980 | 7,760 | 41,400 | 367,110 | |
|----------------|---|-----------|----------------|------------------|---------------|---------------|--------------------------|---------------------|
| День | Наименование блюда | Вес блюда | | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, | Номер рецептуры или |
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| 6 день | Завтрак 34-53 | | | | | | | |
| | Каша "Дружба" | г | 150 | 4,170 | 5,000 | 20,080 | 172,500 | 229 |
| | Кофейный напиток с молоком | г | 200 | 2,800 | 2,500 | 13,600 | 88,000 | 465 |
| | Батон нарезной | г | 20 | 1,500 | 0,580 | 10,280 | 52,400 | 111 |
| | Итого завтрак: | | 370,000 | 8,470 | 8,080 | 43,960 | 312,900 | |
| День | Наименование блюда | Вес блюда | | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, | Номер рецептуры или |
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| 7 день | Завтрак 34-53 | | | | | | | |
| | Запеканка из творога со сгущенным молоком | г | 100 | 15,900 | 7,700 | 15,000 | 194,000 | 279 |
| | Чай с сахаром | г | 200 | 0,200 | 0,100 | 9,300 | 38,000 | 457 |
| | Батон нарезной | г | 20 | 1,500 | 0,580 | 10,280 | 52,400 | 111 |
| | Итого завтрак: | г | 320 | 17,600 | 8,380 | 34,580 | 284,400 | |
| День | Наименование блюда | Вес блюда | | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, | Номер рецептуры или |
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| 8 день | Завтрак 34-53 | | | | | | | |
| | Омлет натуральный | г | 100 | 8,670 | 13,330 | 2,130 | 164,000 | 268 |
| | Какао с молоком | г | 200 | 3,300 | 2,900 | 13,800 | 94,000 | 462 |
| | Батон нарезной | г | 20 | 1,500 | 0,580 | 10,280 | 52,400 | 111 |
| | Итого завтрак: | | 320 | 13,470 | 16,810 | 26,210 | 310,400 | |
| День | Наименование блюда | Вес блюда | | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, | Номер рецептуры или |
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| 9 день | Завтрак 34-53 | | | | | | | |
| | Макароны отварные с сыром | г | 140 | 8,28 | 7,08 | 21,82 | 276,710 | 256 |
| | Кофейный напиток с молоком | г | 200 | 2,800 | 2,500 | 13,600 | 88,000 | 465 |
| | Батон нарезной | г | 20 | 1,500 | 0,580 | 10,280 | 52,400 | 111 |
| | Итого завтрак: | г | 360,000 | 12,580 | 10,160 | 45,700 | 417,110 | |
| День | Наименование блюда | Вес блюда | | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, | Номер рецептуры или |
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| 10 день | Завтрак 34-53 | | | | | | | |
| | Каша рисовая вязкая | г | 150 | 4,330 | 4,750 | 27,000 | 173,690 | 217 |
| | Чай с лимоном | г | 200 | 0,300 | 0,100 | 9,500 | 40,000 | 459 |
| | Батон нарезной | г | 20 | 1,500 | 0,580 | 10,280 | 52,400 | 111 |
| | Итого завтрак: | | 370 | 6,130 | 5,430 | 46,780 | 266,090 | |