«Согласовано»

мкоу сош №19 Директор

«Утверждаю»

Генеральный

Директор

000 «Кимпрод»



примерное десятидневное меню

ПИТАНИЯ УЧАЩИХСЯ НАХОДЯЩИХСЯ В ТРУДНОЙ ЖИЗНЕННОЙ СИТУАЦИ школ г. новомосковска и новомосковского района на 2025-2026 учебный год.

<u>Примерное десятидневное меню</u> для питания учащихся школ Новомосковского р-на от ООО

"Кимпрод"

П.	Наименование			Пи	іщевые веш	Энергетич	Номер	
День	блюда	Вес блюда		Белки	Жиры	Углеводы	еская ценность,	рецептур ы или
1 день	Завтрак 34-53							
	Каша из крупы «Геркулес» вязкая	Г	150	6,170	6,670	23,330	177,330	212
	Кофейный напито с молоком	К	200	2,800	2,500	13,600	88,000	465
	Батон нарезной	Г	20	1,500	0,580	10,280	52,400	111
S AND HOUSE AND	Итого завтрак:		370,000	10,470	9,750	47,210	317,730	
2 день	Завтрак 34-53							
	Запеканка из творога с джемом	Г	100	15,90	7,70	15,00	194,000	279
	Чай с лимоном	Г	200	0,300	0,100	9,500	40,000	459
	Батон нарезной	Г	20	1,500	0,580	10,280	52,400	111
	Итого завтрак:		320,000	17,700	8,380	34,780	286,400	111
3 день	Завтрак 34-53						200,100	
	Каша рисовая вязкая	Г	150	4,330	4,750	27,000	173,690	217
-	Какао с молоком	Г	200	3,300	2,900	13,800	94,000	462
	Батон нарезной	Γ	20	1,500	0,580	10,280	52,400	111
	Итого завтрак:	Γ	370,000	9,130	8,230	51,080	320,090	
4 день	Завтрак 34-53							
	Омлет натуральный	Г	100	8,670	13,330	2,130	164,000	268
1	Кофейный напиток с молоком	Γ	200	2,800	2,500	13,600	88,000	465
	Батон нарезной	Г	20	1,500	0,580	10,280	52,400	111
	Итого завтрак:	Г	320	12,97	16,410	26,01	304,400	111
бдень	Завтрак 34-53							
	Макароны отварные с сыром	Г	140	8,280	7,080	21,820	276,710	
	Чай с сахаром	Г	200	0,200	0.100	0.200	20.000	259
	Батон нарезной	Γ	200	1,500	0,100 0,580	9,300	38,000	457
-	Итого завтрак:	Γ	360,000	9,980	7,760	10,280	52,400	111
ACTUAL PROPERTY OF THE PARTY OF	Завтрак 34-53		200,000	7,700	7,700	41,400	367,110	
PROGRAMMA LEAD BOOKING THE	Каша "Дружба"	Γ	150	4,170	5,000	20,080	172,500	
	Кофейный напиток с молоком	г	200	2,800	2,500	13,600	88,000	229
E	Батон нарезной	Γ	20	1,500	0.500	10.000	50.400	465
	Итого завтрак:	1	370,000		0,580	10,280	52,400	111
State of the State	Вавтрак 34-53	SACINATE NO POLICIO DE LA CONTRACTION DEL CONTRACTION DE LA CONTRA	270,000	8,470	8,080	43,960	312,900	

	Запеканка из		100	15,900	7.700	1.5000	1	
	творога со		100	15,900	7,700	15,000	194,000	
	сгущенным	Γ						
	молоком							279
	Чай с сахаром	Γ	200	0,200	0,100	9,300	38,000	457
	Батон нарезной	Γ	20	1,500	0,580	10,280	52,400	111
	Итого завтрак:	Г	320	17,600	8,380	34,580	284,400	111
8 день						1	204,400	
	Омлет натуральный	Γ	100	8,670	13,330	2,130	164,000	
	Какао с молоком	Г	200	3,300	2,900	13,800	04.000	268
	Батон нарезной	Г	20	1,500	0,580		94,000	462
	Итого завтрак:		320	13,470	16,810	10,280	52,400	111
9 день	Завтрак 34-53			13,470	10,010	26,210	310,400	
	Макароны	发展的自己是对于	140	8,28	7.00			
	отварные с сыром	Γ	140	0,20	7,08	21,82	276,710	256
	Vadayury		200	2,800	2,500	13,600	00.000	
	Кофейный напиток с молоком	Γ		2,000	2,500	13,000	88,000	
							1	465
	Батон нарезной	Γ	20	1,500	0,580	10,280	52,400	111
VI. Communication	Итого завтрак:	Г	360,000	12,580	10,160	45,700	417,110	
10 день	Завтрак 34-53							
	Каша рисовая вязкая	Γ	150	4,330	4,750	27,000	173,690	217
a a Terra (s	Чай с лимоном	Γ	200	0,300	0,100	9,500	40,000	150
	Батон нарезной	Г	20	1,500	0,580	10,280	52,400	459 111
	T COLLOIS							

Итого обед:		700	24,18	18,84	54,45	646,06	
Батон нарезной	Γ	20	1,50	0,58	10,28	52,40	111
Хлеб ржано-пшеничный	Γ	30	1,98	0,36	10,20	54,30	110