

«Согласовано»

Директор

МКОУ СОШ №19

«Утверждаю»

Генеральный

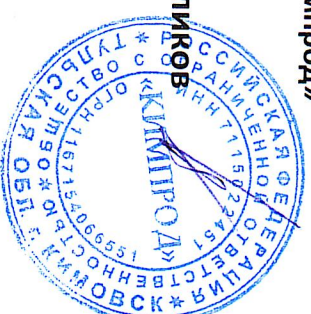
Директор

ООО «Кимпрод»

Н. Ю. Наседкина



И. С. Павликов



ПРИМЕРНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ МЕНЮ

ПИТАНИЯ УЧАЩИХСЯ ШКОЛ с 7 – 11 ЛЕТ

г. НОВОМОСКОВСКА И НОВОМОСКОВСКОГО РАЙОНА

на 2024-2025 учебный год.

М Е Н Ю

для питания учащихся школы

№

Новомосковского р-на от ООО "Кимпрод"

ПОНЕДЕЛЬНИК

№ рецептуры	Наименование блюда	Цена	Масса	Белки	Жиры	Углево	Энерг.
			г	г	г	г	Ценност
	Завтрак 3-89						
Доп. продукт	Батон	.3-89	40	2,3	0,9	15,4	104,64
	Итого за завтрак		40	2,3	0,9	15,4	104,64

ДИРЕКТОР

И.С. Павликов

Повар

"Согласовано"

Директор школы

М Е Н Ю

для питания учащихся школы

№

Новомосковского р-на от ООО "Кимпрод"

ВТОРНИК

№ рецептуры	Наименование блюда	Цена	Масса	Белки	Жиры	Углево	Энерг.
			г	г	г	г	Ценност
	Завтрак 3-89						
Доп. продукт	Батон	.3-89	40	2,3	0,9	15,4	104,64
	Итого за завтрак		40	2,3	0,9	15,4	104,64

ДИРЕКТОР

И.С. Павликов

Повар

"Согласовано"

Директор школы

М Е Н Ю

для питания учащихся школы

№

Новомосковского р-на от ООО "Кимпрод"

СРЕДА

№ рецептуры	Наименование блюда	Цена	Масса	Белки	Жиры	Углево	Энерг.
			г	г	г	г	Ценност
	Завтрак 3-89						
Доп. продукт	Батон	.3-89	40	2,3	0,9	15,4	104,64
	Итого за завтрак		40	2,3	0,9	15,4	104,64

ДИРЕКТОР

Повар

"Согласовано"

И.С. Павликов

Директор школы



М Е Н Ю

для питания учащихся школы

№

Новомосковского р-на от ООО "Кимпрод"

ЧЕТВЕРГ

№ рецептуры	Наименование блюда	Цена	Масса	Белки	Жиры	Углево	Энерг.
			г	г	г	г	Ценност ь
	Завтрак 3-89						
Доп. продукт	Батон	.3-89	40	2,3	0,9	15,4	104,64
Итого за завтрак			40	2,3	0,9	15,4	104,64

ДИРЕКТОР
Повар
"Согласовано"

И.С. Павликов

Директор школы

М Е Н Ю

для питания учащихся школы

№

Новомосковского р-на от ООО "Кимпрод"

ПЯТНИЦА

№ рецептуры	Наименование блюда	Цена	Масса	Белки	Жиры	Углево	Энерг.
			г	г	г	г	Ценност ь
	Завтрак 3-89						
Доп. продукт	Батон	.3-89	40	2,3	0,9	15,4	104,64
Итого за завтрак			40	2,3	0,9	15,4	104,64

ДИРЕКТОР
Повар
"Согласовано"

И.С. Павликов

Директор школы



М Е Н Ю

для питания учащихся школы

№ _____

Новомосковского р-на от ООО "Кимпрод"

ПОНЕДЕЛЬНИК

№ рецептуры	Наименование блюда	Цена	Масса	Белки	Жиры	Углево	Энерг. Ценност ь
			г	г	г	г	ккал
	Завтрак 3-89						
Доп. продукт	Батон	.3-89	40	2,3	0,9	15,4	104,64
	Итого за завтрак		40	2,3	0,9	15,4	104,64

ДИРЕКТОР

Повар

"Согласовано"

И.С. Павликов

Директор школы

М Е Н Ю

для питания учащихся школы

№ _____

Новомосковского р-на от ООО "Кимпрод"

ВТОРНИК

№ рецептуры	Наименование блюда	Цена	Масса	Белки	Жиры	Углево	Энерг. Ценност ь
			г	г	г	г	ккал
	Завтрак 3-89						
Доп. продукт	Батон	.3-89	40	2,3	0,9	15,4	104,64
	Итого за завтрак		40	2,3	0,9	15,4	104,64

ДИРЕКТОР

Повар

"Согласовано"

И.С. Павликов

Директор школы

М Е Н Ю

для питания учащихся школы

№ _____

Новомосковского р-на от ООО "Кимпрод"

СРЕДА

№ рецептуры	Наименование блюда	Цена	Масса	Белки	Жиры	Углево	Энерг. Ценност ь
			г	г	г	г	ккал
	Завтрак 3-89						
Доп. продукт	Батон	.3-89	40	2,3	0,9	15,4	104,64
	Итого за завтрак		40	2,3	0,9	15,4	104,64

ДИРЕКТОР

Повар

"Согласовано"

И.С. Павликов

Директор школы



М Е Н Ю

для питания учащихся школы

№

Новомосковского р-на от ООО "Кимпрод"

ЧЕТВЕРГ

№ рецептуры	Наименование блюда	Цена	Масса	Белки	Жиры	Углево	Энерг.
			г	г	г	г	Ценност ь ккал
	Завтрак 3-89						
Доп. продукт	Батон	.3-89	40	2,3	0,9	15,4	104,64
	Итого за завтрак		40	2,3	0,9	15,4	104,64

ДИРЕКТОР

Повар

"Согласовано"

И.С. Павликов

Директор школы

М Е Н Ю

для питания учащихся школы

№

Новомосковского р-на от ООО "Кимпрод"

ПЯТНИЦА

№ рецептуры	Наименование блюда	Цена	Масса	Белки	Жиры	Углево	Энерг.
			г	г	г	г	Ценност ь ккал
	Завтрак 3-89						
Доп. Продукт	Батон	.3-89	40	2,3	0,9	15,4	104,64
	Итого за завтрак		40	2,3	0,9	15,4	104,64

ДИРЕКТОР

Повар

"Согласовано"

И.С. Павликов

Директор школы



М Е Н Ю

для питания учащихся школы

№

Новомосковского р-на от ООО "Кимпрод"

ПОНЕДЕЛЬНИК

№ рецептуры	Наименование блюда	Цена	Масса	Белки	Жиры	Углево	Энерг.
			г	г	г	г	Ценност
	Завтрак 3-89						
Доп. продукт	Батон	.3-89	40	2,3	0,9	15,4	104,64
Итого за завтрак			40	2,3	0,9	15,4	104,64

ДИРЕКТОР

И.С. Павликов

Повар

"Согласовано"

Директор школы

М Е Н Ю

для питания учащихся школы

№

Новомосковского р-на от ООО "Кимпрод"

ВТОРНИК

№ рецептуры	Наименование блюда	Цена	Масса	Белки	Жиры	Углево	Энерг.
			г	г	г	г	Ценност
	Завтрак 3-89						
Доп. продукт	Батон	.3-89	40	2,3	0,9	15,4	104,64
Итого за завтрак			40	2,3	0,9	15,4	104,64

ДИРЕКТОР

И.С. Павликов

Повар

"Согласовано"

Директор школы

М Е Н Ю

для питания учащихся школы

№

Новомосковского р-на от ООО "Кимпрод"

СРЕДА

№ рецептуры	Наименование блюда	Цена	Масса	Белки	Жиры	Углево	Энерг.
			г	г	г	г	Ценност
	Завтрак 3-89						
Доп. продукт	Батон	.3-89	40	2,3	0,9	15,4	104,64
Итого за завтрак			40	2,3	0,9	15,4	104,64

ДИРЕКТОР

И.С. Павликов

Повар

"Согласовано"

Директор школы



МЕНЮ

для питания учащихся школы

№

Новомосковского р-на от ООО "Кимпрод"

ЧЕТВЕРГ

№ рецептуры	Наименование блюда	Цена	Масса	Белки	Жиры	Углево	Энерг.
			г	г	г	г	Ценност ь ккал
	Завтрак 3-89						
Доп. продукт	Батон	.3-89	40	2,3	0,9	15,4	104,64
	Итого за завтрак		40	2,3	0,9	15,4	104,64

ДИРЕКТОР
Повар
"Согласовано"

И.С. Павликов
Директор школы

МЕНЮ

для питания учащихся школы

№

Новомосковского р-на от ООО "Кимпрод"

ПЯТНИЦА

№ рецептуры	Наименование блюда	Цена	Масса	Белки	Жиры	Углево	Энерг.
			г	г	г	г	Ценност ь ккал
	Завтрак 3-89						
Доп. продукт	Батон	.3-89	40	2,3	0,9	15,4	104,64
	Итого за завтрак		40	2,3	0,9	15,4	104,64

ДИРЕКТОР
Повар
"Согласовано"

И.С. Павликов
Директор школы



М Е Н Ю

для питания учащихся школы

№

Новомосковского р-на от ООО "Кимпрод"

ПОНЕДЕЛЬНИК

№ рецептуры	Наименование блюда	Цена	Масса	Белки	Жиры	Углево	Энерг. Ценност ь
			г	г	г	г	ккал
	Завтрак 3-89						
Доп. продукт	Батон	.3-89	40	2,3	0,9	15,4	104,64
	Итого за завтрак		40	2,3	0,9	15,4	104,64

ДИРЕКТОР
Повар
"Согласовано"

И.С. Павликов
Директор школы

М Е Н Ю

для питания учащихся школы

№

Новомосковского р-на от ООО "Кимпрод"

ВТОРНИК

№ рецептуры	Наименование блюда	Цена	Масса	Белки	Жиры	Углево	Энерг. Ценност ь
			г	г	г	г	ккал
	Завтрак 3-89						
Доп. продукт	Батон	.3-89	40	2,3	0,9	15,4	104,64
	Итого за завтрак		40	2,3	0,9	15,4	104,64

ДИРЕКТОР
Повар
"Согласовано"

И.С. Павликов
Директор школы

М Е Н Ю

для питания учащихся школы

№

Новомосковского р-на от ООО "Кимпрод"

СРЕДА

№ рецептуры	Наименование блюда	Цена	Масса	Белки	Жиры	Углево	Энерг. Ценност ь
			г	г	г	г	ккал
	Завтрак 3-89						
Доп. продукт	Батон	.3-89	40	2,3	0,9	15,4	104,64
	Итого за завтрак		40	2,3	0,9	15,4	104,64

ДИРЕКТОР
Повар
"Согласовано"

И.С. Павликов
Директор школы



М Е Н Ю

для питания учащихся школы

№

Новомосковского р-на от ООО "Кимпрод"

ЧЕТВЕРГ

№ рецептуры	Наименование блюда	Цена	Масса	Белки	Жиры	Углево	Энерг.
			г	г	г	г	Ценност ь
	Завтрак 3-89						ккал
Доп. продукт	Батон	.3-89	40	2,3	0,9	15,4	104,64
	Итого за завтрак		40	2,3	0,9	15,4	104,64

ДИРЕКТОР

Повар

"Согласовано"

И.С. Павликов

Директор школы

М Е Н Ю

для питания учащихся школы

№

Новомосковского р-на от ООО "Кимпрод"

ПЯТНИЦА

№ рецептуры	Наименование блюда	Цена	Масса	Белки	Жиры	Углево	Энерг.
			г	г	г	г	Ценност ь
	Завтрак 3-89						ккал
Доп. Продукт	Батон	.3-89	40	2,3	0,9	15,4	104,64
	Итого за завтрак		40	2,3	0,9	15,4	104,64

ДИРЕКТОР

Повар

"Согласовано"

И.С. Павликов

Директор школы



«Согласовано»

Директор

МКОУ СОШ №19

«Утверждаю»

Генеральный

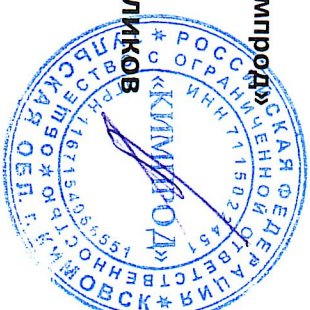
Директор

ООО «Кимпрод»

И. С. Павликов



Н. Ю. Наседкина



ПРИМЕРНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ МЕНЮ

ПИТАНИЯ УЧАЩИХСЯ ШКОЛ с 12 лет и старше

г. НОВОМОСКОВСКА И НОВОМОСКОВСКОГО РАЙОНА

на 2024-2025 учебный год.

Примерное десятидневное дополнительное меню 39-44

День	Наименование блюда	Вес блюда		Пищевые вещества			Энергетическая ценность,	Номер рецептуры или
				Белки	Жиры	Углеводы		
1 день								
	Бутерброд с сыром	г	40	6,900	9,000	10,000	149,000	63
	Яблоко	г	100	0,400	0,400	9,800	44,000	82
	Итого завтрак:		140,000	7,300	9,400	19,800	193,000	

День	Наименование блюда	Вес блюда		Пищевые вещества			Энергетическая ценность,	Номер рецептуры или
				Белки	Жиры	Углеводы		
2 день								
	Батон нарезной	г	30	2,250	0,870	15,400	78,600	111
	Мандарин	г	100	0,800	0,200	7,500	38,000	82
	Итого завтрак:		130,000	3,050	1,070	22,900	116,600	

День	Наименование блюда	Вес блюда		Пищевые вещества			Энергетическая ценность,	Номер рецептуры или
				Белки	Жиры	Углеводы		
3 день								
	Батон нарезной	г	20	1,500	0,580	10,280	52,400	111
	Масло сливочное	г	10	0,080	7,200	0,130	73,180	79
	Груша	г	100,000	0,400	0,300	10,300	47,000	82
	Итого завтрак:	г	130,000	1,980	8,080	20,710	172,580	

День	Наименование блюда	Вес блюда		Пищевые вещества			Энергетическая ценность,	Номер рецептуры или
				Белки	Жиры	Углеводы		
4 день								
	Батон нарезной	г	20	1,500	0,580	10,280	52,400	111
	Апельсин	г	100	0,900	0,200	8,100	49,200	82
	Итого завтрак:	г	530	18,6	23,880	36,32	471,200	

День	Наименование блюда	Вес блюда		Пищевые вещества			Энергетическая ценность,	Номер рецептуры или
				Белки	Жиры	Углеводы		
5 день								
	Батон нарезной	г	30	2,250	0,870	15,400	78,600	111
	Яблоко	г	100	0,400	0,400	9,800	44,000	82
	Итого завтрак:	г	130,000	2,650	1,270	25,200	122,600	

День	Наименование блюда	Вес блюда		Пищевые вещества			Энергетическая ценность,	Номер рецептуры или
				Белки	Жиры	Углеводы		
6 день								
	Батон нарезной	г	30	2,250	0,870	15,400	78,600	111
	Сыр	г	15	3,5	4,4	0	53,7	75
	Груша	г	100,000	0,400	0,300	10,300	47,000	82
	Итого завтрак:		145,000	6,150	5,570	25,700	179,300	

День	Наименование блюда	Вес блюда		Пищевые вещества			Энергетическая ценность,	Номер рецептуры или
				Белки	Жиры	Углеводы		
7 день								
	Батон нарезной	г	30	2,250	0,870	15,400	78,600	111
	Яблоко	г	100	0,400	0,400	9,800	44,000	82
	Итого завтрак:	г	130	2,650	1,270	25,200	122,600	

День	Наименование блюда	Вес блюда		Пищевые вещества			Энергетическая ценность,	Номер рецептуры или
				Белки	Жиры	Углеводы		
8 день								
	Батон нарезной	г	20	1,500	0,580	10,280	52,400	111
	Мандарин	г	100	0,800	0,200	7,500	38,000	82
	Итого завтрак:		120	2,300	0,780	17,780	90,400	

День	Наименование блюда	Вес блюда		Пищевые вещества			Энергетическая ценность,	Номер рецептуры или
				Белки	Жиры	Углеводы		
9 день								
	Батон нарезной	г	20	1,500	0,580	10,280	52,400	111
	Апельсин	г	100	0,900	0,200	8,100	49,200	82
	Итого завтрак:	г	120,000	2,400	0,780	18,380	101,600	

День	Наименование блюда	Вес блюда		Пищевые вещества			Энергетическая ценность,	Номер рецептуры или
				Белки	Жиры	Углеводы		
10 день								
	Масло сливочное	г	10	0,080	7,200	0,130	73,180	79
	Батон нарезной	г	30	2,250	0,870	15,400	78,600	111
	Банан	г	100	1,800	0,600	22,800	96,000	82
	Итого завтрак:		140	4,130	8,670	38,330	247,780	