

СОГЛАСОВАНО
Советом
старшеклассников
МКОУ «СОШ №19»
протокол
от 30.08.2021 № 1

СОГЛАСОВАНО
с родительским
комитетом МКОУ «СОШ
№19»
протокол
от 30.08.2021 № 1

РЕКОМЕНДОВАНО
к принятию
педагогическим советом
МКОУ «СОШ №19»
протокол
от 30.08.2021 № 9

УТВЕРЖДЕНО
приказом МКОУ



**Положение
о режиме занятий обучающихся
Муниципального казенного общеобразовательного учреждения
«Средняя общеобразовательная школа №19»**

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся МКОУ «СОШ № 19» (далее - Учреждение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача от 30.06.2020 № 16, СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача от 28.09.2020 № 28.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. УЧЕБНЫЙ ГОД

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся 2-4,9,11-х классов составляет 34 недели (без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах), для 5-8,10 классов - 35 недель, в 1-м классе - 33 недели. В соответствии с нормативно-правовыми актами Российской Федерации для обучающихся 10 классов в конце учебного года проводятся учебные сборы. Продолжительность и конкретные сроки проведения сборов устанавливаются приказом комитета по образованию администрации муниципального образования город Новомосковск по согласованию с военным комиссариатом.

2.3. Учебный год составляют учебные четверти в 1-9 классах и полугодия в 10-11 классах. Количество четвертей в учебном году - 4, полугодий - 2.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-ых классов в середине третьей четверти. Продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. На период

школьных каникул приказом директора школы устанавливается особый график работы образовательного учреждения.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, полугодий, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ

3.1. Учебные занятия начинаются не ранее 8.15 в соответствии с расписанием звонков, утвержденным приказом директора.

1-е классы

1 урок	9.00-9.35
2 урок	9.45-10.20
Динамическая пауза	10.20-11.00
3 урок	11.00-11.35

2-е классы

1 урок	8:15-9.00
2 урок	9.20-10.05
3 урок	10.15-11.00
4 урок	11.25-12.10
5 урок	12.30-13.15
6 урок	13.25-14.10
7 урок	14.30-15.15

3-4-е классы

1 урок	8:15-9.00
2 урок	9.10-9.55
3 урок	10.15-11.00
4 урок	11.25-12.10
5 урок	12.30-13.15
6 урок	13.25-14.10
7 урок	14.30-15.15

5-11-е классы

1 урок	8:30-9.15
2 урок	9.25-10.10
3 урок	10.20-11.05
4 урок	11.25-12.10
5 урок	12.30-13.15
6 урок	13.25-14.10
7 урок	14.20-15.05

3.2. Обучение в школе ведется по пятидневной учебной неделе в 1-11-х классах;

3.3. Продолжительность академического часа во 2-11 классах 45 минут; в 1 классе используется «ступенчатый» режим обучения.

3.4. Общая продолжительность использования ЭСО на уроке не должна превышать для интерактивной доски - для детей до 10 лет - 20 минут, старше 10 лет - 30 минут; компьютера - для детей 1 - 2 классов - 20 минут, 3 - 4 классов - 25 минут, 5 - 9 классов - 30 минут, 10 - 11 классов - 35 минут.

3.5. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормативами.

3.6. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не превышает 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков, за счет урока физической культуры,

- для обучающихся 2 - 4 классов - не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры,

- для обучающихся 5 - 6 классов - не более 6 уроков,

- для обучающихся 7 - 11 классов - не более 7 уроков.

3.7. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, перемены, предусмотренные для приема пищи - 20 минут.

3.8. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составлять не менее 30 минут, за исключением обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

3.9. Учебные занятия в школе организованы несколькими потоками. За каждым классом закреплен учебный кабинет. Вход в Учреждение осуществляется по утвержденному графику.

4. ОСОБЕННОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ДИСТАНЦИОННЫХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ, ЭЛЕКТРОННОГО ОБУЧЕНИЯ

4.1. Учреждение вправе проводить учебные занятия и другие мероприятия с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения в соответствии с основными образовательными программами и программами дополнительного образования.

4.2. Продолжительность уроков в дистанционном формате определяется учителем в соответствии с требованиями СП 3.1/2.4.3598-20, СП 2.4.3648-20 и составляет не более 40 минут.

4.3. Перемены между уроками в дистанционном формате составляют 20 минут, а большая перемена (для перерыва на обед) - 40 минут.

4.4. Учебные занятия в дистанционном формате оканчиваются не позднее 18 часов.

5. РЕЖИМ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами курсов внеурочной деятельности и планом воспитательной работы школы.

5.3. Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими программами курсов внеурочной деятельности, которые могут предусматривать, в том числе дистанционные мероприятия.

5.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены - 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

5.5. Перерыв между занятиями урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут.